



Если около пятнадцати-двадцати лет назад в моду очень прочно вошли короткие волосы и стрижки, то сейчас снова возвращается бум на длинные волосы. Ведь длинные причёски подходят абсолютно всем типам лица. Особенно, если они ещё и здоровые. Но как быть тем, кто повинуюсь нашей моде, обстриг свои косы? Есть несколько проверенных масок для волос, которые помогут вам как можно быстрее отрастить длинные волосы и снова быть самыми модными и красивыми.

Широко известна маска для роста волос из горчицы. Сначала этот метод кажется очень странным. Но он действительно работает! Кроме роста, эта маска идеально подойдёт тем, у кого жирный тип волос. Для изготовления маски вам понадобится горчичный порошок, который вы можете приобрести в аптеке, один куриный желток без белка, две чайные ложки растительного или же подсолнечного масла и сахара, две больших ложки кипятка. Перемешиваем в ёмкости все ингредиенты, кроме воды, до получения однородной массы. А затем добавляем воду и снова хорошо перемешиваем. Наносим смесь на голову и, массируя, втираем её в волосы. На голову наденьте пакет и держите такую маску минут двадцать-тридцать. Затем всё аккуратно смойте водой и шампунем. Маску делайте не чаще одного раза в неделю. Ваши волосы будут расти быстрее, примерно около трёх-четырёх сантиметров в неделю.

У многих людей от горчицы может начаться раздражение и зуд кожи головы. В таком случае применение этой маски необходимо прекратить, иначе вы только навредите своим волосам. Можете попробовать заменить порошок горчицы красным молотым перцем. Добавляйте его одну столовую ложку, а не две, как в предыдущем рецепте. Наносится, держится и смывается маска точно так же как и в предыдущей.

Наши милые женщины! Хотите найти мужчину своей мечты в максимально короткие сроки? Это реально! Наш [женский тренинг](#), который мы Вам предлагаем, поможет найти любовь и создать крепкую и счастливую семью на всю жизнь. Всего несколько занятий, и Вы будете знать все тонкости обольщения сильного пола.