



Матушка природа наградила прекрасных женщин самым уникальным и волшебным даром – вынашиванием дитя.

Именно поэтому ожидание появления маленького крохи – это уже большая радость и счастье, но и прекрасная возможность побаловать себя, а также ухаживать за своим телом и правильно поддерживать организм, так как в период беременности он работает за двоих, а это значит, что нагрузка на него возрастает в несколько раз.

Кроме этого, будущей мамочке просто необходимы позитивные эмоции. А подарить их женщине сможет радующее глаз отражение в зеркале и хорошее самочувствие. Известно, что в период беременности женщины думают не только о красоте, а и начинают выбирать имя своему крохе. Например, вы должны знать, что [имя Андрей есть в церковных святцах](#), поэтому можно смело назвать им своего первенца.

Если вы окрашивали свои прекрасные кудри до беременности, то можно продолжать это делать и во время вынашивания ребенка. Просто необходимо отказаться от тех красок, в состав которых входит аммиак. Специалисты рекомендуют использовать для окрашивания волос натуральные краски, которые были изготовлены на основе басмы или хны. Такие краски придадут вашим волосам прекрасный и насыщенный цвет, а также укрепят их корни.

Довольно часто беременные в силу существующих поверий и примет боятся стричь волосы. Тем не менее на сегодняшний день не существуют науки, которые бы подтвердили вред этой процедуры. А вот сильно посёкшиеся и тонкие кончики волос точно могут испортить настроение беременной. А это очень плохо! Именно поэтому рекомендуем не поддаваться существующим предрассудкам и смело идти в парикмахерскую наводить красоту своих волос.