



Сейчас на рынке косметики огромное многообразие средств, но есть те, без которых не обойтись. Так сказать маст хев. Например, в косметики для тела, для бани, для душа - это скраб. Необходимое средство на полочке каждой женщины.

Стоит потратить время, и выбрать подходящее средство именно для вас. Если вы обладаете сухой и чувствительной кожей, то необходимо искать скраб с небольшими гранулами, которые не смогут вам навредить, чтобы в составе были натуральные компоненты. Например, витамины или экстракты трав, а, если сами гранулы тоже будут натуральными, это ещё один плюс.

Если кожа у вас склонна к жирности, то подбирать средство стоит с большим количеством частиц в составе, с добавлениями подсушивающих компонентов, для того чтобы они боролись с воспалениями, которые могут возникать. А вот, если вам повезло, у вас нормальная кожа, то главное в выборе скраба, просто сбалансированный состав и питательные элементы.

Частота использования тоже определяется индивидуально и почти всегда на средстве есть инструкция по применению. Но дерматологи настоятельно советуют не злоупотреблять, а то они могут принести не тот эффект, который нужен. Вместо пользы - навредить. В среднем, использовать это средство нужно минимум раз в неделю, но не больше двух раз.

При регулярном уходе за телом с помощью скраба, вы добьётесь заметного результата. Ведь он снимает с поверхности кожи отмершие частички, удаляет загрязнения пор, что делает её гладкой на вид и на ощупь. Плюс, ухаживающий эффект, который зависит от особенностей кожи и подобранного средства, что важно. Главное постараться подобрать идеальный вариант именно для вас, среди огромного выбора фирм.

При подготовке к свадьбе очень важно не упустить ни одной детали. Часть забот о вашей свадьбе может взвалить на себя [свадебное агентство](#), которое поможет

подобрать вам фотографа, ведущего, найти место проведения свадьбы, договориться о свадебных машинах и заказать букет невесты.