



Какие бы пластические операции на своем лице не делала женщина, ее руки всегда выдадут ее возраст и именно поэтому, уходу за своими руками стоит уделять тщательное внимание уже прямо с детства. Это может показаться странным, но именно с детства стоит начинать увлажнять свои руки кремом, когда они в этом нуждаются, и носить в холодное время года рукавички, чтобы сохранить кожу как можно дольше нежной и красивой.

Часто мы моем руки не придавая никакого значения тому, как нужно это делать правильно. Лучше всего для этой процедуры выбрать щадящее крем-мыло. Вода должна быть не очень холодной и не слишком горячей, тогда у вас не будет проблем с кожей ваших рук на протяжении всего дня.

И не стоит очень долго вообще держать руки в воде, мыть их в течение пяти - десяти минут - уже вредно. Вытирать руки стоит нежестким полотенцем и, не особо сильно применяя силу, чтобы кожа сильно не деформировалась. После этого, стоит хорошо увлажнить кожу своих рук и надеть поверх нее мягкие хлопковые рукавички - так крем впитается в кожу рук лучше, чтобы она стала намного более приятной на ощупь, нежной, ухоженной и красивой.

Если вы делаете генеральную уборку в своем доме без использования резиновых перчаток, то вам необходимо отказаться от этой пагубной привычки, способной испортить кожу ваших рук очень серьезно. Но и даже если вы используете перчатки, после того, как вы их снимите, кожу ваших рук тоже стоит хорошенько увлажнить.

Не забывайте ежедневно делать массаж рук перед сном - тщательный массаж поможет крови в ваших руках циркулировать лучше, кожа станет более эластичной, вы будете по праву гордиться своими руками, после такого эффективного ухода. Согласитесь, что пошивом штор для кафе занимается не так много компаний.

А уж тех из них, кто делает это на высоком уровне, можно и совсем по пальцам перечесть. Салон выполняет [пошив штор для ресторанов и кафе](#) непревзойденного качества в разумные сроки и по умеренным расценкам.