

Растяжки - проблема всех полных девушек, бывших спортсменов и людей которые сильно похудели. Профессионалы говорят о том, что оливковое масло, как ничто лучше поможет от растяжек. Стоит отметить, что если на коже появились растяжки, обычно они красного, а чаще всего белого цвета, то оливковое масло вам уже не поможет.

Его используют на ранних стадиях появления растяжек и для их профилактики. Для того, чтобы масло отлично впиталось в кожу, необходимо соблюдать два условия:

1. Оливковое масло должно быть первого холодного отжима.
2. Втирать масло необходимо мягким массирующими движениями, для этого лучше всего использовать специальную массажную печатку с ворсом.

Необходимо подогреть оливковое масло до 35-40 градусов, дать немного остыть, а затем мягкими массирующими движениями втирать в кожу в области декольте, шеи, рук, ягодиц и бедер. Втирайте его до полного впитывания, если все равно излишки остаются, то вытрите их салфеткой, так что бы масло просто в нее впиталось.

Перед такой процедурой рекомендуется сходить в горячий душ, чтобы расширить поры кожи. Но у такой процедуры есть один минус, не желательно использовать оливковое масло, если у вас на него аллергия и также не рекомендуется использовать его слишком часто во избежание различных высыпаний и слишком частого закупоривания пор.

Такой рецепт давно используют самые настоящие модницы, которые хотят быть красивыми. Но мнения людей, которые попробовали данную процедуру достаточно противоречивые, одни утверждают, что процедура им не помогает, а другие говорят наоборот. Для того чтобы узнать работает рецепт или нет, стоит попробовать его самим. Будьте красивыми и здоровыми!