



Перед посещением солярия, нужно обратить внимание на несколько нюансов. О них в данной статье и поговорим. Прежде всего, нужно определиться с салоном. Для этого нужно обратиться к персоналу, чтобы договориться о времени и интенсивности принятия загара с учетом индивидуальных особенностей кожи.

Если ответ размытый и неконкретный, стоит поискать другой салон. При первом посещении данной процедуры, не лишним будет обратить внимание на несколько моментов:

1. Для нагрева лампочек время не требуется. Кроме того, они должны гореть равномерно, не мигая. Если лампы давно не менялись, стоит пойти в другой салон, либо уменьшить время загара, так как есть риск обгореть.
2. Нужно поинтересоваться наличием у салона сертификата на ультрафиолетовые излучения.
3. Перед процедурой стоит уточнить местонахождение кнопки, которая отвечает за выключение аппарата в случае дискомфорта.

Во время загара нужно позаботиться о следующих участках тела:

1. Перед процедурой загара нужно надеть солнцезащитные очки, так как ультрафиолетовое излучение вредно для сетчатки глаза.
2. Грудь во время сеанса нужно прикрывать специальными колпачками.

3. На голову следует надеть шапочку, чтобы не испортить волосы.

4. Во избежание появления пигментных пятен, стоит отказаться от использования декоративной косметики.

5. Следует пользоваться специальной косметикой, предназначенной для загара в солярии.