



Каждая женщина мечтает быть красивой и, если не лениться соблюдать определенные принципы, можно с легкостью научиться вызывать интерес у окружающих. В первую очередь, на пути к совершенству нужно найти достаточно свободного времени, которое не жалко было бы потратить на себя. Уход не терпит спешки, поэтому важно выкроить определенный временной промежуток хотя бы пару раз в неделю, чтобы заняться собой. Основным залогом ухоженности является здоровая кожа.

Для этого не обязательно покупать множество разнообразных и дорогих средств, в этом вопросе важно, чтобы крем или тоник идеально подходил к типу кожи. Также обязательно необходимо очищать лицо от косметики перед сном и протирать кожу освежающим лосьоном по утрам. Умение наносить макияж – важный аспект красоты любой женщины. Использовать слишком яркие цвета в дневное время просто недопустимо.

Если нет возможности довериться профессиональному визажисту, на досуге можно почитать не только [духовные книги](#), но и пособия, помогающие освоить азы макияжа. Блестящие здоровые волосы всегда были основным украшением прекрасной половины человечества. Для современной женщины уход за локонами уже не доставляет много хлопот. Главное, подобрать подходящий шампунь и регулярно делать ухаживающие маски.

Такие мелочи, как ногти на ногах или брови, также требуют особого внимания. Педикюр обязательно должен быть, даже если его никто не увидит. Опрятная одежда – еще один пункт, который не стоит игнорировать. Необязательно следовать последним модным тенденциям, копировать чей-то образ, главное, найти свой собственный неповторимый стиль, подчеркивающий все достоинства внешности.