



Каждый хочет иметь чистую, ухоженную кожу. Кому-то это дано от природы, а кому-то следует немало потрудиться, чтобы стать неотразимым. Вот несколько рецептов маски, которая позволит вам всего за 2-3 процедуры избавиться от прыщиков и угрей.

### 1. Содо-соляная маска

Позволит быстро и эффективно очистить поры. Для её приготовления необходимо смешать чайную ложку соды с чайной ложкой соли. Перемешать, добавить немного любого геля для умывания, чтобы получившийся раствор по текстуре напоминал густую сметану. Нанести на влажную кожу, аккуратно помассировать подушечками пальцев. Не стоит втирать сильно – сода и соль могут раздражить кожу, повредить её. Через несколько минут смойте маску большим количеством воды, протрите любым лосьоном. Также после процедуры можно нанести на кожу питательный крем, желательно детский. Процедуру повторять по мере необходимости. Кожа после такой чистки мягкая, шелковистая, а поры чистые.

### 1. Спиртовые протирания

Принцип данного рецепта основан на белковой маске. Одна лишь разница: желток нам также пригодится. Взбиваем белок до получения пены, ватным диском наносим на лицо. Сверху, на ещё не высохший слой, накладываем бумажные платочки (можно туалетную

бумагу). Поверх платочков также наносим слой белковой пены. Ждём некоторое время до полного высыхания нашей маски, затем лёгким движением отрываем полоски бумаги. После удаления маски следует нанести на лицо взбитый венчиком желток: он сделает кожу мягкой, нежной и бархатистой (через несколько минут смыть водой). Не забывайте о таких простых способах ухода за своей кожей.

Вы предпочитаете качественную одежду по доступным ценам? Только [на сайте obvalcen.com.ua](http://obvalcen.com.ua)

вы сможете найти все, что необходимо вам и вашим детям, по самым выгодным ценам. У нас самые выгодные условия покупки и оплата в электронной валюте. Обращайтесь и мы предоставим вам лучший выбор!