



Антивозрастной крем для кожи способен не только увлажнять ее и питать, но и разглаживать морщинки. Но не стоит использовать антивозрастную косметику раньше времени. Косметологи говорят, что это не только неэффективно, но и может навредить молодой коже.

В среднем рекомендуется начинать пользоваться антивозрастными кремами с 30-35 лет в зависимости от типа кожи. Сухая кожа стареет быстрее, поэтому ей может понадобиться антивозрастная косметика раньше.

Приобретая антивозрастной крем, обратите внимание, чтобы он имел уровень защиты от УФ-лучей не менее 30. Ведь около 90% морщинок образуются именно в результате воздействия солнечных лучей. Зрелую кожу стоит увлажнять особенно тщательно. Приобретайте косметику только в аптеках и специализированных магазинах.

Надо отметить, что сохранение молодости зависит не только от использования качественной косметики, но и от образа жизни в целом. Если вы любите кофе, то покупайте только настоящий качественный кофе на сайте morecoffee.com.ua, где, кстати, очень доступные цены.

Перед приобретением косметики обязательно ознакомьтесь с компонентами, входящими в ее состав. Не стоит использовать антивозрастные кремы до 30 лет. Они содержат сильно действующие компоненты, которые стимулируют кожу к обновлению. Если вы начнете использовать антивозрастную косметику слишком рано, кожа может облениться, процессы обновления уже не будет проходить так же хорошо. Имейте в виду, что антивозрастной крем - это не чудодейственный эликсир. Он может лишь приостановить образование морщин. Есть и кремы, которые лишь маскируют недостатки кожи или же оказывают кратковременный эффект.