



Раньше девушки в основном пользовались только помадами для украшения своих губ, но по истечении времени появилась хорошая замена данной косметики - это блески для губ. Не значит, что помада утратила свою популярность, просто ей стали пользоваться дамы постарше, а молодежь переключилась на блески для губ.

На косметическом рынке представлен широкий ассортимент блесков для губ, есть перламутровые и матовые, с крупными и мелкими блестками, цветные и прозрачные. Каждая девушка подберет себе именно тот блеск для губ, который будет сочетаться не только с ее одеждой, но и со всем образом целиком. В последнее время ассортимент блесков расширился и на прилавках появились такие средства, которые увеличивают и придают объем губам. Все потому, что в составе такого блеска есть ментол, который раздражает поверхность губ и она зрительно как бы увеличивается. Еще одной новинкой косметических магазинов является блеск, который меняет цвет на губах, после его нанесения.

Расценки на блески для губ тоже очень разные. Чем фирма более узнаваемая, тем товар ее будет стоить дороже, нежели фирма, которая не так популярна на косметическом рынке. Лучше выбирать товар средней стоимости, в районе трехсот или четырехсот рублей, риск не так велик нарваться на какую-нибудь недоброкачественную подделку.

Физические упражнения необходимы для укрепления здоровья и поддержания тела в идеальной форме. Однако неправильно подобранные занятия могут принести обратный эффект. Отправляясь на занятия в [тренажерные залы Москвы](#), вы можете рассчитывать на советы квалифицированного тренера.