



Из-за зимних перепадов температуры, ветра на улице и сухого воздуха в помещении кожа лица сильно страдает. На коже могут появиться раздражения и шелушения, покраснения. А ведь весной так хочется выглядеть отлично.

В первую очередь кожу нужно увлажнить. В косметологии существует правило: увлажненная кожа - это здоровая кожа. Для этого стоит выпивать около 1,5 литра жидкости в день. А по утрам стоит лицо протирать кубиками льда, а не просто умываться. Лед должен быть заморожен из разных отваров трав.

Можно также применять различные маски, но перед этим стоит всегда применять скраб. Он прекрасно убирает ороговевшие клетки, а также помогает кожа намного быстрее и легче усваивать полезные вещества. Перед выходом на улицу нужно обязательно наносить на лицо крем с ультра фиолетовым фильтром. Это важно делать потому, что кожа склонна к образованию пигментных пятен.

Вся весенняя косметика должна быть щадящей. Лучше выбрать средства для чувствительной кожи. В теплое время года ни в коем случае нельзя использовать жирные питательные кремы. Нужно на весну-лето покупать увлажняющий крем лишь очень легкой текстуры.

Весной косметологи не рекомендуют проводить профессиональный пилинг и шлифовку. Также стоит исключить тоники, которые содержат спирт, не пользуйтесь мылом, ведь оно очень сильно сушит кожу.

Заказать с доставкой качественный [вытяжной шкаф](#) можно на официальном ресурсе интернет-магазина "labmet". Важно то, что шкафы данного типа здесь предоставляются покупателям по выгодной цене. Изучить подробное описание продукции, а также заказать шкаф также можно на сайте магазина.