



Овсянка всегда считалась полезным растением для организма. Стоит заметить, что испокон веков люди употребляли овсянку не только в качестве средства для внутреннего применения, но и с успехом использовали это растение в качестве наружного средства для излечения от многих заболеваний, в том числе и кожных.

Сегодня овсянку, а именно хлопья геркулес, используют в качестве косметического средства. Многие женщины омолаживаются с помощью различных масок и скрабов, где основой являются перемолотые геркулесовые хлопья. Данную природную основу для косметики можно использовать как отдельно, так и в комплексе с другими составляющими, которыми, как правило, также являются некоторые продукты питания

Отличным дополнением к овсяной маске будут являться следующие компоненты: мед, молоко, яйцо, кефир, отвары трав, сметана и прочие ингредиенты. Для правильного использования овсяной маски необходимо учитывать тип кожи. Например, если у вас жирная кожа, не стоит использовать маску со сметаной или желтком от яйца, зато в таком случае отлично подойдет маска с яичным белком или кефиром

Маски с геркулесом подойдут для женщин любого возраста. За счет того, что подобная косметика абсолютно исключает наличие различных компонентов, которые могут нанести вредоносное воздействие на кожу лица, маски и скрабы из овсяной муки стоит использовать молодым девушкам, которые желают сохранить свежесть лица на более долгое время

Одним из самых простых, но очень действенных способов использования овсянки является очистка лица с помощью очень простого средства. Необходимо смешать 1 чайную ложку перемолотого геркулеса с таким же или чуть более количеством воды, изготовленную массу нанести на лицо и маленько помассировать, затем оставить высыхать, после чего смыть теплой, а после этого прохладной водой. После такого очищения стоит нанести питательный крем.

[Организация и проведение свадеб в Клину](#) является главной сферой деятельности агентства "Performance Group". Здесь можно заказать проведение торжества по уже заготовленному сценарию, а можно заказать и разработку индивидуального проекта. Стоимость услуг агентства невелика.