



Красивая лучезарная улыбка – это залог успеха каждого человека. Но что же делать, если зубы из – за частого употребления кофе, черного чая и курения сигарет, становятся с желтоватым налетом. Пасты в этом случае частенько бывают бесполезны и не помогают. Тогда что же делать?

Для того чтобы справиться с этой проблемой можно посетить врача – стоматолога, который сможет удалить желтый налет. Врач удалит не только его, но и зубные камни, после чего отшлифует зубы и обработает различными специальными пастами.

При желании избавиться от налета самостоятельно, нужно лишь по – перемененно чистить зубы пастами, сначала с отбеливающим эффектом, затем пасты содержащие фтор и последние пасты с пародонтологическим эффектом.

Курильщики и любители крепкого кофе или чая должны вспоминать о своих зубах хотя бы один раз в полгода. Чистить зубы ежедневно само собой разумеющееся дело, но хорошо было бы употреблять в пищу больше яблок и морковки.

Учеными недавно было выяснено, что кукуруза замечательно укрепляет зубы и не дает возникнуть желтому налету. После каждого употребления пищи необходимо прополоснуть полость рта водой, а газированные напитки вовсе удалить со своего рациона.

Каждая девушка хочет, чтоб её свадьба стала незабываемой. И, конечно же, при создании сказочной свадьбы одной из самых важных деталей является свадебное платье. На нашем сайте Вы найдёте каталог, в котором представлены [греческие свадебные платья](#) на любой вкус с фото и ценами.