



Много статей и научных материалов опубликовано на тему сохранения супружеских отношений и в каждой из них есть своя правда, но ключ к замку счастливого брака у каждого свой. Попробуем рассмотреть, как лучше себя вести, в некоторых жизненных ситуациях.

Так уж повелось, что мужчины и женщины, абсолютно разные и как бы идеально они не подходили друг другу, между ними всегда будут разногласия. Не стоит заострять на них внимания.

Если вы с чем-то не согласны, не следует настаивать на своём, силой заставляя, подчинятся партнёра, считая своё мнение единственным правильным. Не уважая позицию своей половины в вопросах касающихся домашнего хозяйства, бюджета, отдыха и других семейных решений вы непроизвольно отталкиваете его от себя, как и вырабатываете рефлекс самоустранения от проблем.

Никогда не следует переставать следить за своей внешностью и это касается многих супругов, часто, при охлаждении внутрисемейных отношений, как мужа, так и жёны начинают полнеть, перестают ухаживать за собой, заниматься спортом, содержать в порядке ногти, волосы и одежду – что тоже является я крайне большой ошибкой. Домашняя одежда должна быть красивой и удобной, волосы прибранные, чтобы приятно было смотреть друг на друга.

А валяющаяся в шкафу [подростковая одежда](#), в которую вы до сих пор стараетесь впихнуть свое тело давно должна быть выброшена, и заменена на подходящий по размеру стильный костюмчик.

Страдая от недостатка внимания со стороны супруга, многие жёны заблуждаются в том, что он не ценит их нежности, хотя даже самый грубый мужчина нуждается в ласке. Особенно острой проблема становится с появлением в доме первенца, когда жена пытается выплеснуть всю заботу на ребёнка, забывая о муже, тем самым отталкивая и озлобляя его.

Навязывая мужу малыша, вряд ли можно добиться чего-либо большего, чем агрессия или раздражение. Лишь единицы любят сюсюкаться с младенцами, 99% мужчин начинают интересоваться общением с ребёнком, когда тот начинает задавать вопросы, на которые интересно отвечать, следствием этого возникают взаимопонимание и контакт.

Вместо того чтобы провоцировать, друг друга на ласку, заигрыванием, поцелуями, и

прочими знаками внимания, многие стараются разжечь ссору, которая не только негативно влияет на внутрисемейный климат, но и отражается на состоянии здоровья обоих супругов. Начинают болеть желудок и сердце, а проблемная кожа и волосы обеспечены каждому, кто утомляется и часто нервничает.