



О пользе массажа сказано уже немало, о нем знает каждая женщина. Однако, в большом многообразии процедур омоложения кожи лица можно и запутаться. Если же знать необходимые сведения об основных видах массажа, то можно научиться не только их использовать, но и комбинировать эти процедуры.

Если вы собираетесь предоставлять услуги по массажу лица в своем салоне красоты, то необходимо купить постельное белье в интернет-магазине высокого качества, для того чтобы каждый клиент чувствовал себя комфортно лежа на чистых простынях во время массажа.

Классический (моделирующий) массаж предназначен для моделирования форм лица и придания ему совершенства. С возрастом появляются морщины, и кожа теряет упругость. Данный вид массажа расслабит напряженные мышцы и подтянет ослабленные. Такой массаж выполняется с использованием питательного крема. Рекомендуется классический массаж после 25 лет.

Лимфодренажный массаж способен ликвидировать застой лимфы и вывести токсины обменных процессов организма. Такой массаж полезен при отечности лица, мешках и кругах под глазами, восстанавливается и овал лица. Методика выполнения точечного массажа под названием Шиацу основана на философии востока.

Согласно которой энергия нашего организма циркулирует только по определенным каналам, от движения которой и зависит настроение и внешний вид женщины. Поэтому надавливая на энергетические точки можно и отрегулировать энергетику организма, и разгладить морщинки, и омолодить кожу тела.