



Ни для кого не секрет, при помощи процедуры под названием «массаж лица» можно стать более молодой, потому как массаж – это и есть главное орудие в процедуре омоложения. Массаж становится все более популярным, в том числе и сейчас. Специалистами выделяются только положительные качества данной процедуры.

Во многих косметических салонах пока вам делают массаж лица, вы можете расслабиться и посмотреть телевизор. Увидеть любимые передачи вам поможет [спутниковая тарелка триколор тв](#), которая обеспечивает высокое качество трансляции видео и аудио сигналов.

Самым главным и полезным воздействием массажа считается улучшение притока крови к глубоким слоям кожи, тем самым насыщая клетки кожи кислородом, в результате чего они восстанавливаются и омолаживается весь кожный покров. Более того улучшается и цвет лица.

При регулярных процедурах массажа изменяется тонус мимических мышц, благодаря этому уменьшаются, а затем и вовсе исчезают мелкие мимические морщинки, которые собираются в основном у уголков губ и вокруг глаз.

Кроме вышеперечисленного во время массажа происходит вывод лишней воды и токсинов с кожи лица. Что особенно заметно на коже вокруг глаз.

Нельзя не отметить и психологический эффект массажа, он успокаивает кожу и нервную систему человека в целом, что особенно актуально во время постоянного нервного напряжения и стрессов. Порой достаточно одного сеанса массажа и лицо выглядит помолодевшим, а женщина спокойной и умиротворенной.