



Марти Клейн родом из Британии, он сексолог и психолог. Недавно, поведал миру о своих мыслях. По его мнению, пары после тридцати не должны отказывать себе в сексе.

К тому же многие женщины в наши дни до тридцати обычно озабочены своей карьерой, поэтому не спешат покупать красивые свадебные платья и идти к алтарю.

А так как стабильная сексуальная активность у партнеров наблюдается именно после заключения брака, поэтому наилучшим возрастом для секса и стоит считать тот, когда человеку уже минуло 30 лет. Партнеры уже пожилого возраста не радуются плотским утехам из-за стереотипов, а не из-за своего возраста.

Спад происходит из-за мифов, созданных нами самими. Дамы начинают искать у себя недостатки, зажиматься и по комплексовать на пустом месте. Ведь с экранов ТВ нам показывают лишь идеальные тела, там нет места складкам и морщинам.

Марти посоветовал забыть об этом и расслабиться, отдаться чувствам и эмоциям. Согласитесь, вовремя секса лучше думать об удовольствии, а не о лишнем весе и о том, как ты выглядишь, сидя на нем! И планируйте секс. Да! Как покупки, поход к врачу или посещение театра. Просто оставьте время для себя в плотном графике и забудьте обо всем.

Также, влияет атмосфера. Не стесняйтесь одевать эротичное белье и устраивать любимому романтические вечера. Примите вместе ванну, посмотрите фильм в полумраке, приготовьте легкий ужин при свечах.

После тридцати жизнь только начинается, не ставьте крест на интимной частичке своего брака. И помните, сексуальность находится внутри, а не только снаружи. Иногда, за красивой обложкой ничего нет.