



У женщин в возрасте третьего десятка морщины, появляющиеся вокруг глаз, не говорят о начале ее увядания, но свидетельствует о том, что за кожей лица ухаживают, не совсем правильно.

Также морщины могут быть следствием излишек при использовании косметических средств. Поэтому чтобы сохранить как можно дольше молодость кожи, надо знать следующее:

1. количество используемой косметики должно быть сведено к минимуму, так как при ее изготовлении в большинстве случаев используются не самые безвредные компоненты.

2. не рекомендуется каждый день применять тушь для ресниц, тени для век и карандаш, в противном случае не избежать появления нежелательных признаков старения.

3. не стоит умываться несколько раз в течении одного дня, тем более с применением мыла. После умывания не надо растирать лицо полотенцем. Лучше будет, если после умывания вы аккуратно промокнете кожу салфеткой.

4. не стоит подвергать кожу длительному воздействию ультрафиолета, потому как нахождение на солнце приводит к скорейшему старению кожи

5. забудьте о курении, употреблении алкоголя, старайтесь меньше находиться в местах особого загрязнения, запыления.

Конечно, естественного старения кожи не удастся избежать никому, но каждая может отдалить этот не особо приятный момент, если бережно относиться к коже и правильно за ней ухаживать, а не создавать условия для ее преждевременного процесса увядания.