



После длительного периода зимних холодов, холодных ветров, и недостатка солнечного света наш организм очень нуждается в пополнении запаса витаминов не только изнутри, но и снаружи. Обилие овощей и фруктов летом дает нам приятную возможность побаловать витаминами уставшую, после зимы, кожу.

Абсолютно для любого типа можно подобрать фрукты и овощи, питающие, увлажняющие, отбеливающие и очищающие вашу кожу. Например, если вам необходимо увлажнить кожу лица, то в этом вам поможет огурец, натрите его на терке или нарежьте тонкими дольками и нанесите на лицо на 15-20 минут, затем снимите маску, ополосните теплой водой и нанесите жирный крем.

А вот осветлить тон лица вам поможет клубника, наложите мякоть клубники на лицо, избегая нежную кожу глаз, на 15 минут, далее аккуратно смойте остатки маски теплой либо прохладной водой и также нанесите жирный крем.

Так же после долгого, утомительного пути, будь то поездка куда-либо или долгий поход, ваша кожа раздражена от пота и пыли, видны покраснения, незначительные воспаления, припухлости под глазами и кожа выглядит усталой, в такой ситуации можно сделать маску из зеленого яблока, по той же технологии, что и в предыдущих примерах на 15 минут. Важно знать, что после применения любых масок необходимо нанести питательный крем.

Плохое самочувствие? Проблемы с кожей? Лишний вес? Стресс? Усталость? У нас есть для Вас оптимальное решение! Все, что Вам нужно - это эффективное очищение организма от шлаков в центре восстановления здоровья Устиновой. Почувствуйте прилив новых жизненных сил, посетив наши процедуры.