



Менструация (месячные) - это отторжение наружного слоя слизистой оболочки матки под действием женских половых гормонов, которое сопровождается кровотечением. О чем свидетельствует начало менструации?

Первая менструация в жизни девочки - менархе - свидетельствует о том, что начался период полового развития. С этого момента, если она вступит в половые отношения, может забеременеть.

С менархе девочка вступает в фертильный (детородный) возраст, который заканчивается в климактерический период, когда менструации прекращаются. Фертильный период длится примерно 30-35 лет. Средний возраст девушек в момент наступления менархе - 13 лет. Но нормальным считается возрастной период от 10 до 15 лет.

Половые гормоны влияют на рост костей: после начала менструации он замедляется. Поэтому чем раньше у девушки началась первая менструация, тем ниже она будет ростом, и наоборот.

Кровотечение бывает раз в месяц и длится в среднем 5 дней, хотя ее продолжительность может колебаться от 3 до 7 дней. Обильными выделения бывают, как правило, один день - первый или второй, в остальные дни они незначительны. В норме за менструальные дни женщины теряют не более 60 мл крови. Такая потеря считается нормальной.

Не так редко, люди, желая продать свое жилье, пытаются сделать это самостоятельно, часто подобная деятельность заканчивается провалом либо обманом, ведь [продажа квартир](#) это серьезное дело, которым должны заниматься профессионалы. Не тратьте свое время и не подвергайте себя риску, обращайтесь в агентство.