



Руки очень любят, когда за ними ухаживают. Помимо восстанавливающих масок им необходим и массаж. Его можно делать в любое время суток по несколько раз и даже в перерывах на работе.

Сначала нужно растереть руки в течение одной минуты такими движениями, как мы моем руки. Следующим упражнением будет энергичное сжимание и разжимание кулаков, так же в течение одной минуты. Далее растираем каждый пальчик, каждый сустав так, как будто надеваем перчатки, от кончиков к основанию. А также разминайте руку от внутреннего края ладони к основанию.

Для наибольшей пользы вашим ручкам можно сделать свой домашний крем для рук. Для приготовления необходимо 50 грамм оливкового масла или глицерина, 50 грамм воды, а также сок половины лимона или несколько камель нашатырного спирта. Все составляющие очень тщательно смешиваем и мажем ручки.

А если у вас грубая шершавая кожа рук, делайте два раза в неделю ванночки из квашеной капусты, молочной сыворотки, воды, в которой варился картофель.

Такие процедуры помогут коже ваших рук стать мягче, нежнее, а значит красота и здоровье им обеспечено.

Компанией «ГОЛДКЛИН» осуществляется [шлифовка гранита](#) и любые работы связанные по уходу за гранитными и мраморными поверхностями. На шлифовку гранита действуют акции и скидки, оплата за работу производится как наличными, так и электронными деньгами.