



Ревность – это проблема, которая очень часто омрачает взаимоотношения влюбленных. Периодически данное чувство возникает у каждого человека: все мы иногда боимся измены и предательства партнера.

Но иногда такие эмоции возникают, как кажется, без причины, и справиться с ними бывает очень сложно.

Психологи уверены, что чаще всего ревности подвержены люди, у которых имеются проблемы с самооценкой. Они склонны буквально растворяться в своей второй половинке и не представляют себя без нее.

Другая категория риска – наоборот, слишком самоуверенные люди, которые расценивают девушку или парня не как полноправного партнера, а как свою собственность. В обоих случаях истоки проблем лежат в детстве. Ревность можно сравнить с соперничеством, которое часто проявляется у детей.

Особенно часто соревнуются между собой братья и сестры. Здесь многое зависит от родителей: если ими была избрана правильная тактика воспитания, через некоторое время трудности исчезают сами собой. Но если ребенок страдал от нехватки родительского внимания, либо, напротив, от его избытка, это накладывает отпечаток и на его взрослое поведение.

Чтобы избавиться от ревности, необходимо уяснить, что человек – это не предмет, и он имеет право на свои интересы, увлечения и личное пространство. А настоящая любовь строится не только на взаимной привязанности, но и на доверии.

Современные [люминиры](#) это современный метод сделать свою улыбку идеальной без серьезного хирургического вмешательства. Специалисты правильно и точно подберут люминиры. Также эти пластины отличаются не только своей тонкостью, но и долговечностью.