



Казалось бы, банальности, а нет, не все еще знают, что жирные волосы нельзя слишком часто мыть, особенно в горячей воде, что сухие волосы очень не любят частого расчесывания. Многие не знают о том, что секущиеся волосы нужно подрезать, а их кончики укреплять.

Не знают и про то, что при выпадении волос, нужен не только хороший шампунь и мягкая расческа, но и правильное сбалансированное питание. Заботиться о себе стоит всегда, а не только в тех случаях, когда вы уже сидите и выбираете свадебные лимузины для организации собственного торжества.

Уход за кожей и волосами имеет одни принципы. Например, для жирной кожи, горячая вода – один из злейших врагов, на пару с жирным кремом. И первое, и второе, сделают кожу еще более жирной. Сухая кожа требует еще более внимательного ухода. Для нее очень вредно использование мыла и спиртосодержащих косметических средств.

От их применения, она становится еще более сухой, так как она, требует дополнительного увлажнения. Еще более сложной «материей», является комбинированная кожа, которая, по сути, является составной из сухого, и жирного типа кожи. Уход за комбинированной кожей, требует сознательности всех выполняемых действий, направленных на ее оздоровление.