



Безусловно, можно каждые 2-4 дня менять лак на ногтях. Однако, чтобы сохранить маникюр на более длительное время, стоит следовать нескольким простым рекомендациям.

Основная причина нестойкости маникюра - больные, слоющиеся ногти. Лак трескается и быстро сходит с тонких, без труда гнущихся ногтей. Поэтому нужно лечить их и укреплять специальными средствами.

Если Вы проводите питательные процедуры для ногтей с использованием кремов и масел, то перед нанесением лака обязательно обезжирьте их. Не делайте маникюр в дни посещения сауны и ручной стирки. Ногти испаряют через покрытие впитавшуюся влагу, что провоцирует растрескивание лака. м

При тряске флакона, лак наполняется маленькими воздушными пузырьками. При нанесении они лопаются и отстают от поверхности. Стоит подождать примерно полчаса, пока пузырьки осядут.

Наспех сделанный маникюр выглядит некрасиво и быстро слзлит. После нанесения подождите 10 минут до полного высыхания лака.

Следуйте грамотной технологии нанесения. Наносите лак, не касаясь кутикулы. Сперва покрасьте центр ногтя, а затем уже бока ногтевой пластины. Фиксируйте маникюр специальными покрытиями.

У моего мужа скоро день рождения. Он работает в офисе, и поэтому на этот праздник я ему всегда дарю рубашки. У них очень строго с одеждой, поэтому надо, чтобы было все качественное и модное. Недавно нашла новый [магазин рубашек](#) с отличным ассортиментом. Уже заказала две рубашки и к ним галстуки - получились комплекты.