



Очень часто современные женщины обращаются по поводу омоложения рук в специализированные клиники. Это естественно, ведь именно по рукам видно истинный возраст человека.

На кистях кожа очень тонкая, здесь сальных желёз очень мало, а руки каждый день подвергаются недружелюбному воздействию окружающей среды. Не добавляет молодости нашим ручкам и бытовая химия.

Очень неприятно, когда красивый [столлик для ноутбука](#) создаёт резкий диссонанс с кожей рук. Признаки старения молодые женщины замечают после тридцати лет. Кожа выглядит суше, её цвет ухудшается, проявляются пигментные пятна.

С наступлением менопаузы жировая клетчатка почти исчезает, кожа на кистях атрофируется, становится морщинистой. Но способы омоложения и коррекции кожи рук существуют, и их довольно много. Омоложение кожи кистей в основном делится на три типа.

Специалист, исходя из состояния здоровья и возраста, назначает один из них. Первый тип – так называемый, аппаратный метод. К нему относится фототерапия, лазерное омоложение, микродермабразия. Второй – инъекционный. Третий – химический пилинг. Кроме этого, существует липофилинг, восполняющий утраченную жировую клетчатку.