



Вероятно, нет женщины, которая хотя бы раз не испытывала проблем с отеками под глазами. Это действительно неприятное явление, но от него вполне можно избавиться, надо только придерживаться некоторых рекомендаций, которые носят весьма несложный характер.

1. Лед. Одно из самых доступных и эффективных средств для борьбы с отеками под глазами. Надо просто аккуратно протереть отечные места, но не перестараться - глаза мерзнуть не должны.

2. Ещё лучший вариант - использовать лед, который заморожен из отвара петрушки. Вообще, петрушку можно просто мелко порубить и уложить вокруг глаз. На основе петрушки есть немало весьма полезных средств, которые можно найти в интернете. Чтобы хорошо выглядеть необходимо не только делать хорошие маски для лица, но и вывысыпаться, необходимо спать минимум 8 часов в день, если у Вас сейчас не так, то необходимо ввести запрос « [куплю постельное белье](#) » и найдите ответ! Купите для себя постельное белье высшего качества, на котором отдыхать комфортно! Кроме этого не забывайте хорошо спать на качественном постельном белье - оно одарит Вас чувство блаженства и расслабления.

3. Ещё отлично помогает от отека глаз настой из листьев березы. Надо их отварить, остудить, сделать ватные тампоны и ежедневно накладывать их на отечные места. Эффект потрясающий.

4. Но, пожалуй, самый простой способ от отеков глаз - это обычный сырой картофель. Нарезьте его кружочками и уложите вокруг глаз. Отеки пройдут очень скоро.

Перед тем как отправится в СПА-тур в Таиланд, то Вам необходимо посмотреть достопримечательности этой страны, доступные процедуры и варианты проживания.

Однако если Вы собираетесь просто погреться на солнышке в выбранной стране, то это тоже произведет на Вас оздоровительный эффект и посещать медицинское учреждение для этого совсем не обязательно.