



Чтобы и в зрелом возрасте выглядеть красиво и ухоженно, надо уделять много внимания своему внешнему виду и состоянию кожи. Возраст женщины всегда выдает шея. Если женщина за ней не ухаживает, то кожа в этой области становится сухой и стянутой и сразу заметно, что женщина уже не молода.

Однако если уделять области декольте достаточное внимание с самого молодого возраста, то можно легко скрыть этот недостаток. Надо только каждый раз вечером, когда вы накладываете ночной крем, увлажнять кремом и область декольте. Можно делать этой области и небольшую гимнастику, разминать пальцами рук и делать несильные похлопывания. Так никто и никогда не узнает ваш истинный возраст.

Кожа на руках также часто выдает истинный возраст. Здесь действует все те же правила. Как минимум раз в день смазывайте руки кремом. Не пренебрегайте и масками и ванночками для рук. Эти несложные процедуры помогут вашим ручкам выглядеть восхитительно. Не так давно в продаже появились специальные перчатки, их надо одевать на всю ночь, предварительно хорошо увлажнив руки кремом. Достаточно одной такой процедуры в неделю. Так кожа очень долгое время будет выглядеть молодой и без единой морщинки.

Инъекционная методика - [биоревитализация](#) - в последнее время становится все более популярной среди женщин, ведь она помогает не только скорректировать черты лица, но и заметно омолодить лицо. После данной процедуры кожа становится более молодой и сияющей.